

Cuprins

Introducere	7
1. Epidemiologie	9
Mortalitate	9
Povară indirectă	11
Previziuni	11
Asia	11
Accesul la medicamente	12
Tendențe în tratamentul copiilor	13
2. Diagnostic	15
Valorile glicemiei	15
Valorile hemoglobinei glicozilate	17
Aspecte importante în screening	17
Identificarea tipului	18
Factori favorizanți	19
3. Diabetul zaharat tip 1	21
Factori de mediu	23
Factori genetici	24
Mecanismele distrugerii autoimune a celulelor β -pancreatice	25
Autoanticorpi	25
Distrugerea imună a celulelor β -pancreatice	26
Distrugerea masei β -pancreatice	26
4. Diabetul zaharat tip 2	29
Genetică	30
Factori de mediu	30
Patogeneza	31
Lipotoxicitate	33
5. Alte forme de diabet zaharat	35
Formele monogenice de diabet zaharat	35
Diabetul zaharat asociat altor boli endocrine	38
Boli pancreatice	38
Diabetul indus de medicamente	38
Diabetul asociat transplantului	39
Altele	39

6. Tratamentul diabetului zaharat tip 1	41
Tipuri de insulină	42
Dezvoltări	47
Pompele de insulină	47
Alergia la insulină	49
Fobia de ace	49
Transplantul pancreatic	49
Transplantul de insule pancreatice	50
Automonitorizarea glicemiei	51
Testarea corpurilor cetonici	53
HbA _{1c}	54
Rolul educației diabetice	56
7. Tratamentul diabetului zaharat tip 2	59
Educație	59
Evaluarea clinică	61
Dietă și activitate fizică	61
Glicemiile țintă	61
Tratamentul medicamentos	62
Scăderea ponderală și chirurgia bariatrică	65
Alte ținte ale managementului	65
Strategii de îmbunătățire a aderenței la tratament	66
8. Dieta și activitatea fizică	69
Aspecte fundamentale ale dietei la pacientul diabetic	70
Dieta pacientului insulinonecitant	71
Scăderea ponderală	71
Activitatea fizică	73
9. Complicații și aspecte privind sănătatea mentală	77
Neuropatia diabetică	78
Retinopatia diabetică	83
Nefropatia diabetică	91
Piciorul diabetic	93
Hipertensiunea arterială și afecțiunile vasculare majore	96
Disfuncția erectilă	99
Hipotestosteronemia în diabetul tip 2	99
Alte complicații diabetice	100
Sănătatea mentală	100

10. Hipoglicemia	105
Simptome	105
Ignoranță	106
Cauze	106
Deces	106
Tratament	106
Follow-up	107
11. Cetoacidoza diabetică și hiperglicemia hiperosmolară	109
Cetoacidoza diabetică	109
Hiperglicemia hiperosmolară	113
12. Sarcina și diabetul	115
Managementul sarcinii diabetice	116
Diabetul gestațional	117
Control neonatal	118